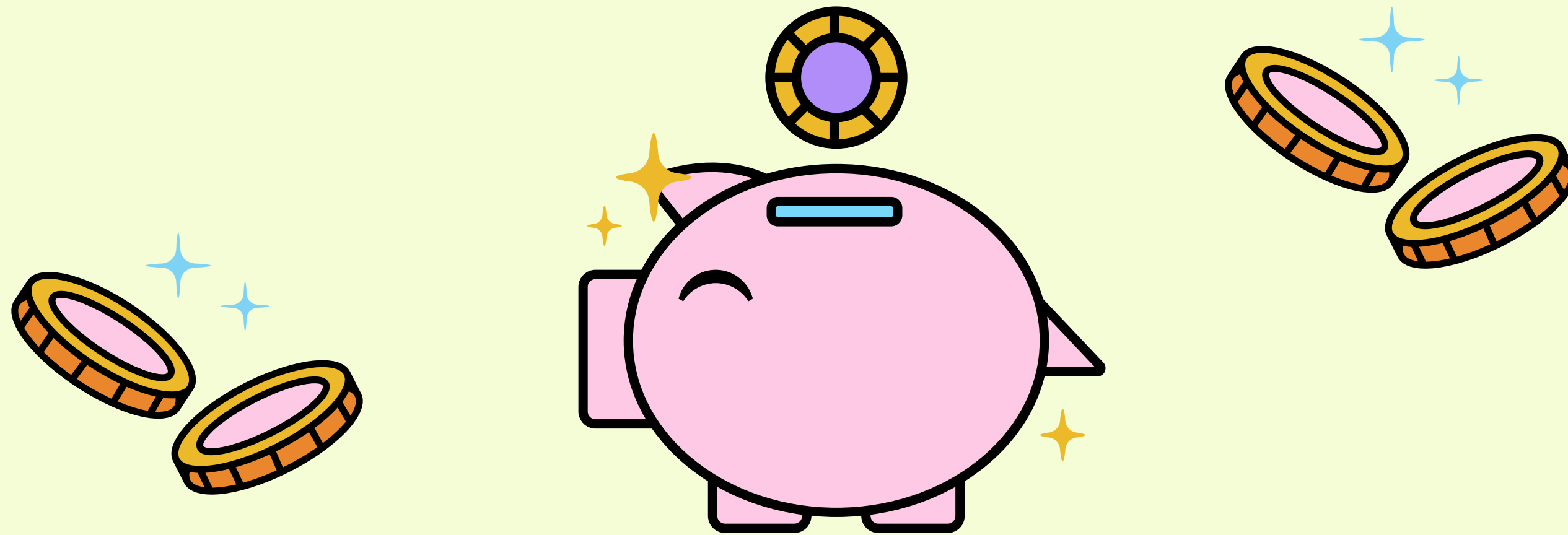




El arte del ahorro

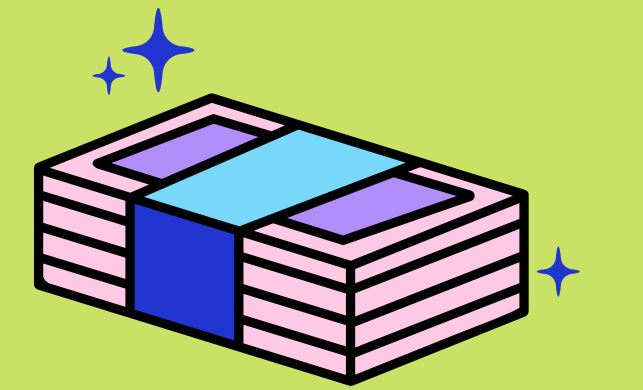
Comprende

¿Qué es el ahorro?



El ahorro es guardar una parte del dinero en vez de gastarlo todo. Es importante porque nos ayuda a estar preparados para emergencias, alcanzar metas como estudiar, viajar o comprar algo grande, y nos da tranquilidad para el futuro.

Algunas estrategias sencillas para empezar a ahorrar son: separar una parte fija del dinero apenas lo recibimos, hacer una alcancía o guardar en una cuenta bancaria, evitar gastos innecesarios, comparar precios antes de comprar y ponerse metas claras, como "ahorrar para un libro" o "para un viaje".



Estrategias para empezar un ahorro



Separa una parte de tus ingresos para ahorrar.
50% para tus gastos fijos.
30% gastos variables.
20% para tus ahorros.

1. Apunta cada mes todos los gastos que tienes en dos tablas.

Gastos Fijos

- Arriendo/Deudas
- Servicios
- Internet
- Impuestos
- Mercado
- Seguros

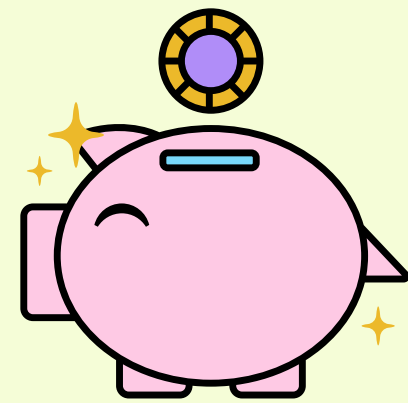


Gastos Variables

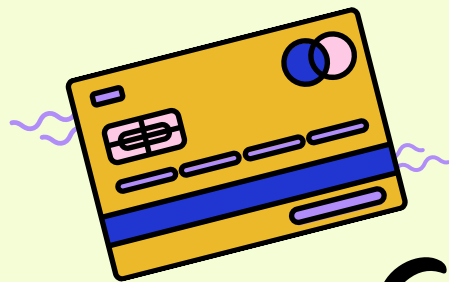
- Luz
- Agua
- Teléfono
- Alimentación
- Deporte
- Transporte
- Servicios Contratados
- Imprevistos



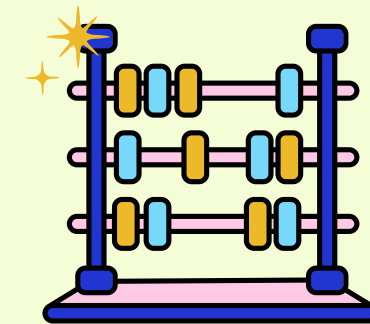
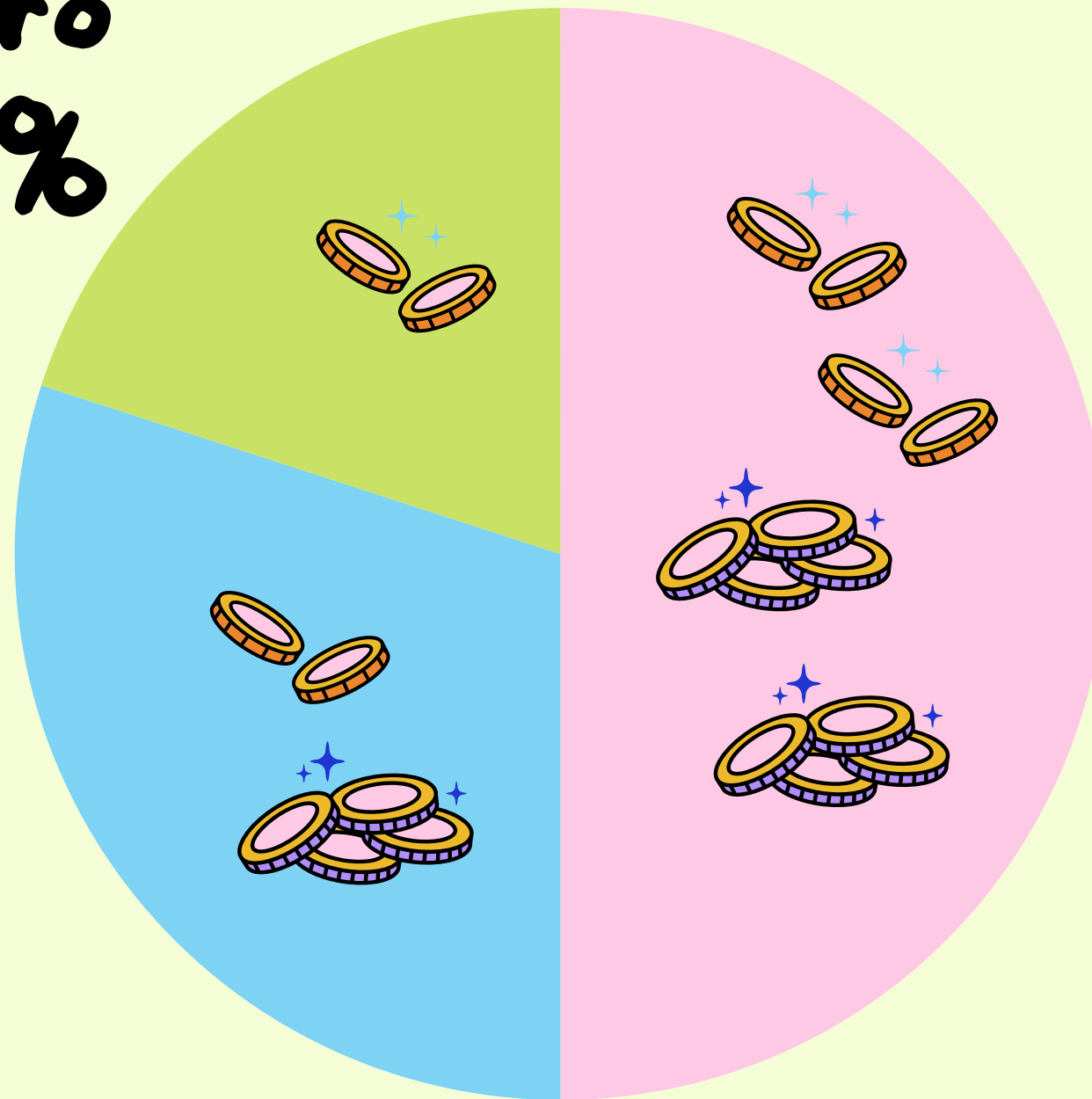
2. Conseguirás visualizar el ahorro que obtienes de forma efectiva.



**Ahorro
20%**

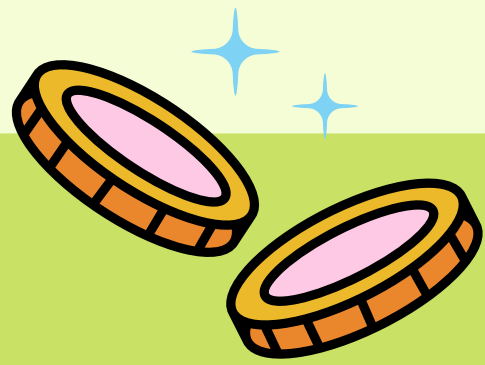
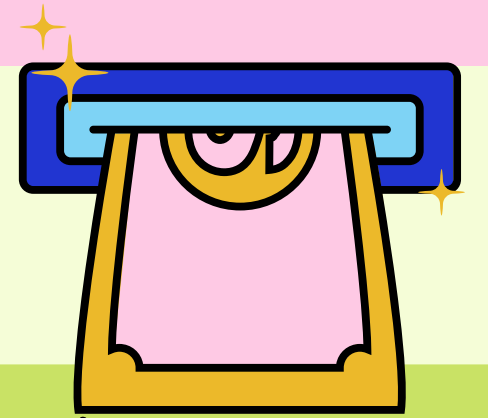


**Gastos
Variables
30%**



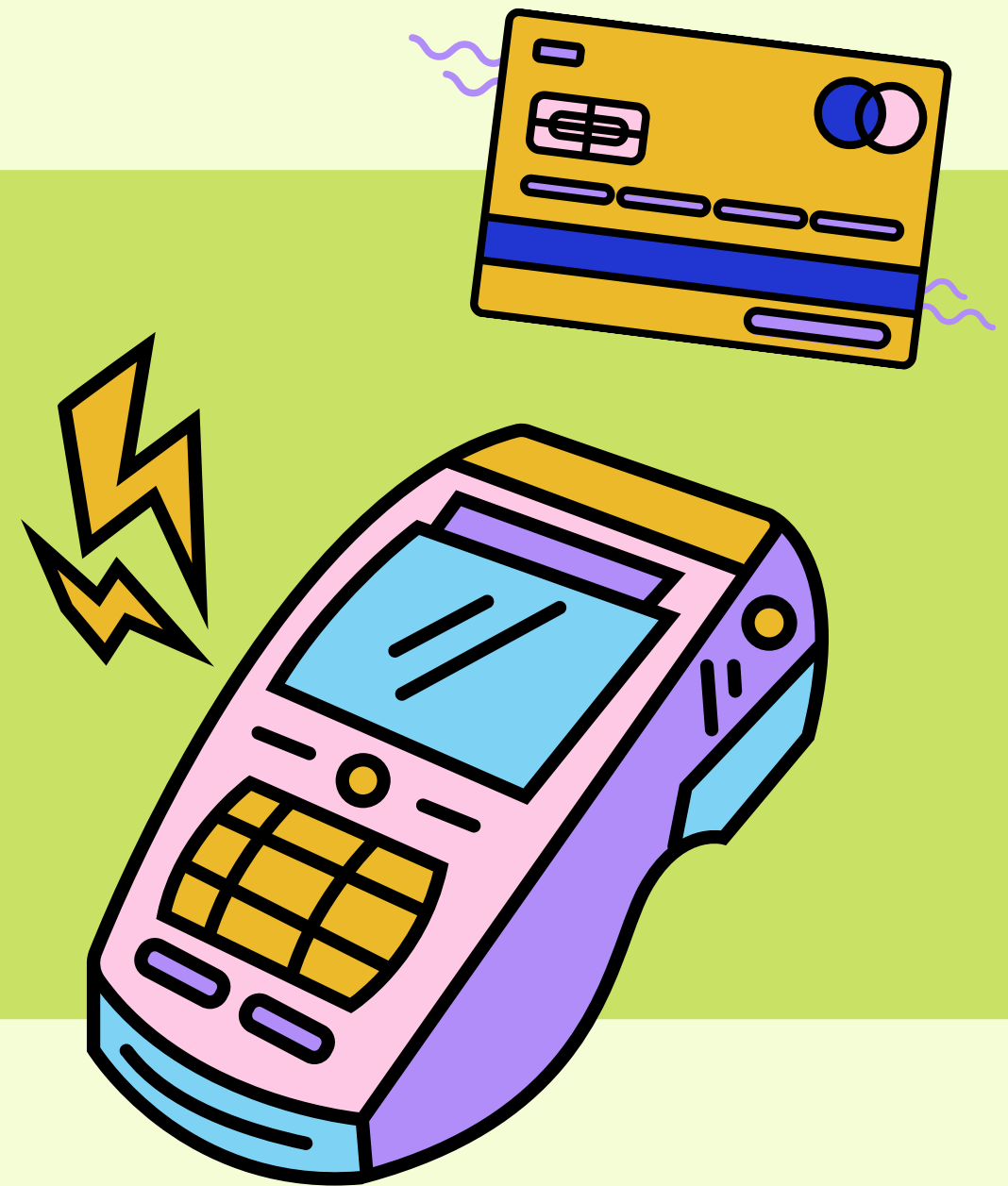
**Gastos Fijos
50%**

Herramientas modernas para realizar un ahorro



Hoy en día existen varias herramientas modernas que ayudan a ahorrar más fácil: aplicaciones móviles que registran gastos e ingresos, cuentas de ahorro digitales que permiten apartar dinero automáticamente, billeteras electrónicas, recordatorios de ahorro en el celular y hasta retos de ahorro que se pueden seguir por internet o redes sociales.

A la hora de pagar con tarjeta, controla tus cuentas; que no veas lo que gastes no quiere decir que no lo gastes.



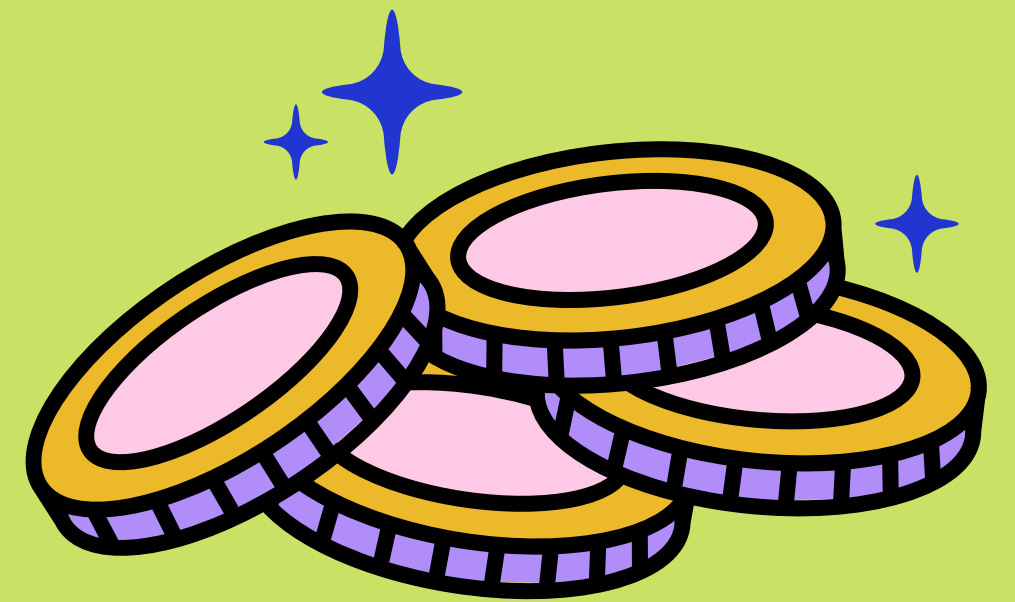
¡RECUERDA!

Evita suscripciones mensuales, antojos repentinos o compras impulsivas. Busca con calma y encontrarás el mejor precio.



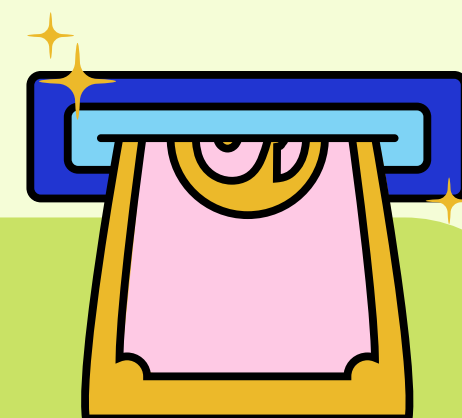
CONSEJOS:

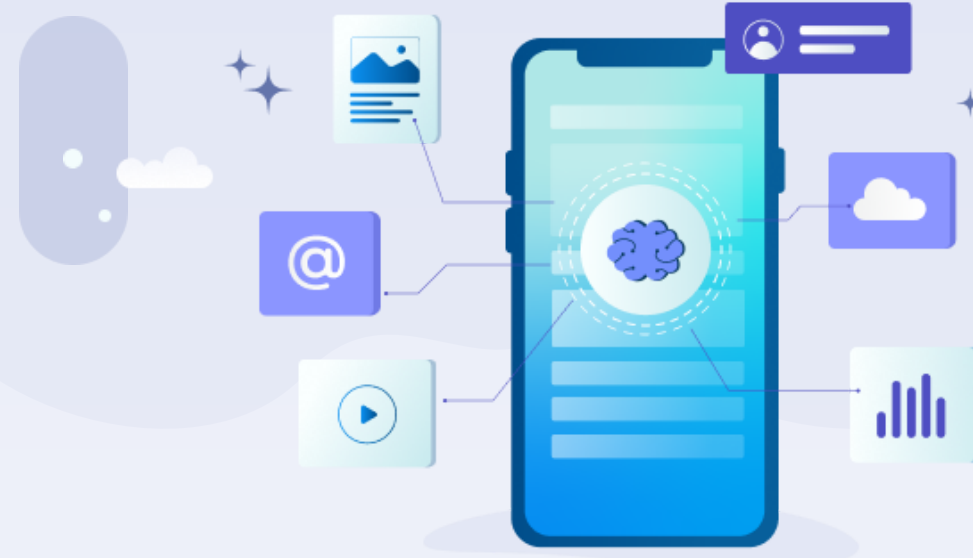
La 'Menuda' suelta hace milagros, úsala para pagar un café, el parking o la barra de pan..





Lleva el efectivo
imprescindible que necesites a
diario en tu cartera, ni de
más ni de menos.





Créditos

Este contenido se co-creó en el marco del proyecto

“Metodología para la co-creación de recursos digitales de micro aprendizaje activo, con el apoyo de IA Generativa”

liderado por las investigadoras:

Sandra Isabel Arango Vásquez
Grupo de investigación E-VIRTUAL

Bell Manrique Losada
Grupo de investigación ARKADIUS



**Universidad[®]
de Medellín**
Ciencia y Libertad

Mariutsi Alexandra Osorio Sanabria
Grupo de investigación Automática,
Electrónica y Ciencias Computacionales



Institución Universitaria

Con estudiantes de la Universidad de Medellín, la Institución Universitaria ITM y la Institución Educativa San Juan Bautista La Salle.