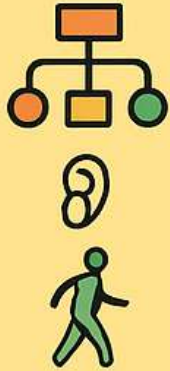


¿Te ha pasado que sentís que el día no te alcanza para entregar todo?

Tal vez el problema no es la carga académica...
sino tu forma de aprender



Si sos visual, te ayudan los esquemas y colorés

Si sos auditivo, grabate tus notas o escuchá resúmenes

Si sos kinestésico, movete, hacé pausas, tocá lo que estudias

Cada estilo necesita su propio ritmo

DIAGNÓSTICO



¿Cuál es tu estilo de aprendizaje?

Identificar tu estilo de aprendizaje puede ayudarte a planificar mejor tus tiempos y reducir el estrés.

PASO A PASO



Anota tus tareas y plazos



Prioriza tus tareas



Organiza tu horario

Ahora pensá: ¿Qué estilo de aprendizaje te describe mejor? ¿Cómo podrias organizarte esta semana?

No se trata de tener más horas, sino de aprender a usarlas según cómo funciona tu mente



Créditos

Este contenido se co-creó en el marco del proyecto

“Metodología para la co-creación de recursos digitales de micro aprendizaje activo, con el apoyo de IA Generativa”

liderado por las investigadoras:

Sandra Isabel Arango Vásquez

Grupo de investigación E-VIRTUAL

Bell Manrique Losada

Grupo de investigación ARKADIUS



**Universidad[®]
de Medellín**
Ciencia y Libertad

Mariutsi Alexandra Osorio Sanabria

Grupo de investigación Automática,
Electrónica y Ciencias Computacionales



Institución Universitaria

Con estudiantes de la Universidad de Medellín, la Institución Universitaria ITM
y la Institución Educativa San Juan Bautista La Salle.